

План мероприятий с 21.09.20 по 25.09.2020 по теме "Здоровое питание".

- Всем возрастным группам:
1. Оформление уголка питания для родителей
 2. Организация обеденной зоны
 3. Организация дежурства детей
 4. Спортивные и музыкальные развлечения

<i>Дата</i>	<i>Возраст</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
21.09.20	1 мл. гр. (2-3 года)	Беседа "Для чего нужна посуда?"	Куропятник В.М. Магомедова Д.И.
22.09.20		Сюжетно-ролевая игра «Поможем мишке напоить гостей чаем», "Обед для кукол". Знакомство со стихотворением "Маша обедает". Чтение сказки "Репка".	
23.09.20		Дидактические упражнения «Кто что ест?», «Скажи «а»».	
24.09.20		Рисование на тему: «Любимые фрукты».	
25.09.20		Лепка на тему: "Колобок". Памятка для родителей "Адаптация ребёнка к режиму питания в детском саду". Беседа «Правильное питание –основа здоровья». Консультация «Здоровая семья –здоровый малыш».	
21.09.20	2 мл. гр. (3-4года)	Экскурсия на пищеблок ДООУ.	Магомедова А.З. Речкина М.В. Шихалиева З.К.
22.09.20		Беседа на тему «Что мы фруктами зовем» (рассматривание иллюстраций). С/р игра «Семья»: сюжет «Накрываем стол для гостей».	
23.09.20		Чтение сказки "Колобок". Игровая ситуация "Ручки мой перед едой".	
24.09.20		Дид. игра «Чудесный мешочек».	
25.09.20		Отгадывание загадок про овощи и фрукты. Рисование на тему: "Большие и маленькие яблочки". Лепка на тему: "Баранки". Изготовление коллажа «Здоровое питание». Анкетирование родителей о пользе здорового питания детей. Информация в уголок здоровья «Витаминизированное питание». Памятка для родителей "Адаптация ребёнка к режиму питания в детском саду".	

21.09.20	Средние (4-5 лет)	Проект "Страна волшебная - Здоровое питание". Беседа: "Витаминосодержащие продукты". Разучивание стихов о здоровье и витаминах: Успенский Э.Н. "Что едят дети".	Курудимова О.В. Волкова Г.Г. Рогачёва А.
22.09.20		Игровая ситуация «Покажем, как правильно кушать», "Как правильно мыть руки". Игра –соревнование «Самый лучший дежурный по столовой».	
23.09.20		Изготовление ЛЭП бука «Правильно питайся –здоровья набирайся». Дидактическая игра «Четвёртый лишний». Чтение художественной литературы «Мойдодыр», «Девочка чумазая».	
24.09.20		Обыгрывание ситуации «Накрываем на стол». Ситуативная беседа «Полезное и вредное».	
25.09.20		Лепка на тему: «Овощи, ягоды и фрукты- витаминные продукты». Аппликация на тему: «Овощи». Сюжетно ролевая игра «Магазин полезных продуктов» Совместная работа детей и родителей «Дары осени». Оформление плаката «Азбука питания».	
21.09.20	Старшие (5-6 лет)	Экскурсия на пищеблок Загадки об овощах и фруктах.	Мартын Г.Р. Расулева А.Р.
22.09.20		Чтение: К.Чуковский «Муха-цокотуха», «Федорино горе». Игровые ситуации (обращение к личному опыту): закажи блюдо; официант сервирует стол; выбор десерта по меню.	
23.09.20		Конструирование из лего «Здание кафе». Д/и «Съедобное – несъедобное», «Найди ошибки».	
24.09.20		Аппликация на тему: «Праздничные салфетки», «Меню». Сюжетно-ролевая игра "Званный ужин".	
25.09.20		Аппликация на тему: "Овощи, фрукты - полезные продукты". Показ и обсуждение презентации о здоровой пище. Анкетирование родителей и опрос детей «Секреты здоровья ребёнка» Папка-передвижка на тему "Игры-загадки по питанию". Тематическая консультация "Еда, которая вредна". Изготовление книжек-малышек "Здоровая и вредная пища". Выставка поделок из натуральных овощей и фруктов на тему: "Что нам осень подарила".	

21.09.20	Подготовительные (6-7 лет)	Беседа на тему: "Культура питания".	Кузнецова Ю.В. Алероева М.Х. Чехвалова Н.В. Ильина Г.В. Гладышева О.Ю.
22.09.20		Просмотреть "Кулинарную книгу" (общесадовский проект "Здоровое питание"). Просмотр презентации «Как хлеб к нам на стол пришел». Изготовление хлебобулочных изделий из солёного теста. Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» Игра –соревнование «Самый лучший дежурный по столовой».	
23.09.20		Д/и «Узнай по описанию», «Узнай на вкус», «Раз, два, три — урожай собери!», «Магазин», «В саду, в огороде». Показ-презентация от детей подготовительной группы, детям помладше, на тему "Витамины". Изготовление книжек-малышек на тему "Правильное питание - залог здоровья"	
24.09.20		Тематическая беседа на тему: «Всё ли полезно, что вкусно». Игра-викторина «Знатоки здорового питания».	
25.09.20		Выставка детских рисунков «Моё любимое блюдо» Консультация для родителей «Правильное питание- залог здоровья дошкольника». Консультация «Роль салатов в детском питании» Папка-раскладушка на тему "Культурно-гигиенические навыки", "Полезное - вредное", "Пирамида здоровья" Памятка "Я за здоровое питание".	
23.09.20 24-25.09.20	Старшие (5-6) Подготовительные (6-7 лет)	Игра-путешествие "Здоровое и вкусное питание". Игра-хоровод "Урожай".	Музыкальные руководители: Апкилямова Ю.Г. Чечихина О.В.
22.09.20 23.09.20 24-25.09.20	Средние (4-5) Старшие (5-6) Подготовительные (6-7)	Весёлая зарядка "Раз- ягодка, два -ягодка" Спортивное развлечение "Витаминка" Игра-эстафета «Здоровое питание – залог здоровья»	Инструкторы физической культуры: Сивкова К.С. Назарова З.Б.
В течение недели		Анкетирование родителей «Питание детей в ДОУ»	Соцпедагог Бокоева З.В.

