

## Необычные идеи для игр с ребёнком в режиме самоизоляции

И у родителей, и у детей может возникать тревожность, так как изменился распорядок, ритм жизни, непонятно, насколько это долго продлится. Есть некоторые рекомендации с точки зрения психолога, чтобы избежать этого.

Важно помнить: карантин — мера временная, а родители должны демонстрировать детям **адекватное отношение к происходящему**. Необходимо также доступно и честно объяснить младшим членам семьи ситуацию в мире и отметить, чтобы минимизировать тревогу, что, соблюдая правила, все остаются в безопасности.

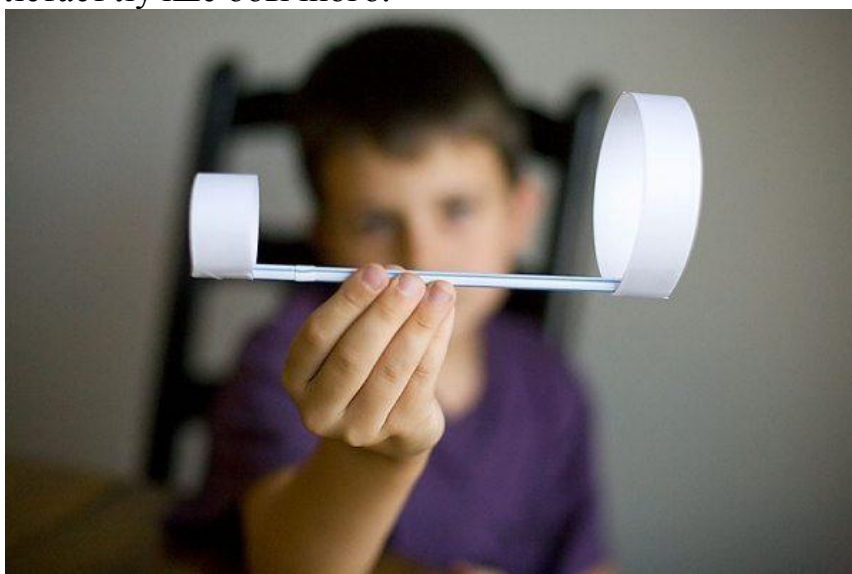
В то же время постоянное нахождение всех членов семьи в одном помещении долгое время может привести к ссорам и напряжённости. Поэтому психолог рекомендует установить распорядок, когда все занимаются общими делами и когда каждый имеет время на одиночество.

Чтобы семью не затянули рутина и монотонность, нужно разнообразить дни различными занятиями: трудом и творческой деятельностью, например.

Детям необходимо постоянно двигаться и познавать окружающий мир. Особенно дошкольникам интересно абсолютно всё и им очень хочется поделиться своими открытиями с мамой и папой. Даже если у вас трудоёмкая работа на удалёнке или много дел по хозяйству, постарайтесь выделить немного времени своему ребёнку и научите его делать что-то новое.

### Самолет из соломинки

Из плотной бумаги сделайте три полоски размером 2,5 см в ширину и 13 см в длину. С помощью скотча склейте две из этих полосок вместе, замкнув их в круг. Из третьей тоже сделайте круг. Один конец соломинки поместите внутрь маленького круга, другой — большого и закрепите их скотчем. Такой самолет летает лучше обычного.



## **Радуга из мыльных пузырей**

Возьмите пластиковую бутылку и отрежьте у нее конец. Затем натяните на получившуюся дырку носок и закрепите его клейкой лентой. Капните на носок пищевыми красителями. Смешайте средство для мытья посуды с небольшим количеством воды. После того окуните носок в эту смесь и выдувайте радужные пузыри.



## **Неординарный теннис**

Альтернативой обычному теннису может стать соревнование с использованием одноразовых тарелок, палочек от мороженого и воздушного шара.



## **Башни**

Пластиковые стаканчики можно использовать для постройки башен.



### **Музыкальный инструмент из соломинок**

Возьмите 6–8 соломинок и разрежьте их на разные части. Отрежьте полоску скотча и расположите соломинки от короткой до самой длинной. Зафиксируйте получившийся инструмент с помощью скотча.



## Катание шариков

Вырежьте в коробке лунки и напишите сверху количество очков, которое будет получать каждый игрок за попадание в лунку. Вместо шариков можно использовать бусинки.



## Устройте археологическое исследование



Возьмите динозавра и засуньте его в воздушный шар. Налейте в шар с динозавром воду (можно добавить еще и краситель) и завяжите его. Поставьте шар в морозильник на несколько часов. Когда вода застынет, разорвите шарик. Наденьте защитные очки ребенку и себе и начинайте раскопки, чтобы добраться до динозавра.

## Лабиринт из картонных коробок

Разрежьте коробки и склейте их стенки между собой, вырежьте арки — и веселье на целый день обеспечено. Также можно смастерить с ребенком целый город: нарисовать дороги, расставить машинки и человечков. А дальше малыш уже сам превратит это в увлекательную игру.



**Желаю хорошо провести время вместе! Дети – это самое дорогое, что у нас есть, наше будущее!**